



Sformato Di Verdure

Scritta il 08 October 2014 da Chef Francesca



Ingredienti

- Carote: 2
- Curcuma: q.b.
- Pan Grattato: una spruzzata...
- Patate: 2 medie
- Zucchine: 2 medie

Categoria

Secondi Piatti, Vegan,

Per quante persone: 4

Costo: 1.80€

Difficoltà: 2

Minuti: 25 min

Lessare le patate, schiacciarle con la forchetta unendo sale e curcuma. Tagliare le carote a fette longitudinali e cuocerle in padella con l'olio. Fare la stessa cosa con le zucchine. In una teglia versare l'olio e uno strato di pangrattato, poi uno strato di patate schiacciate, uno di carote, uno di zucchine, e se volete coprite con un ultimo strato di patate, pangrattato e semini per coprire. Infornare. Mangiare.